

My Old Man (Juni 2017)

Choreografie : Susanne Oates

Soort dans : 2 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Intro: 16 tellen

SIDE, BACK ROCK, SIDE, DRAG, CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS ROCK, BALL

- 1 RV stap opzij
- 2 LV rock achter
- & RV stap gekruist voor LV
- 3 LV stap opzij en RV sleep bij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 5 RV stap gekruist achter LV en LV zwaai achter
- 6 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 7 LV rock gekruist voor RV
- 8 RV gewicht terug
- & LV stap naast RV

CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND, SWEEP, SAILOR 1/4 RIGHT, RUN X2, FWD ROCK, BALL

- 1 RV rock gekruist voor LV
- & LV gewicht terug
- 2 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 3 RV stap naast LV en LV zwaai achter
- 4 LV stap gekruist achter RV
- & RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (03.00)
- 5 LV stap voor
- 6 RV ren voor
- & LV ren voor
- 7 RV rock voor
- 8 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV

BACK, DRAG, COASTER, PIVOT 1/2 TURN, STEP, FULL TURN, FORWARD ROCK, BALL,

- 1 LV grote stap achter en RV sleep bij
- 2 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap voor
- & LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (09.00)
- 5 LV stap voor
- 6 RV 1/2 draai linksom, stap achter
- & LV 1/2 draai linksom, stap voor
- 7 RV rock voor
- 8 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV

Vertaling: [All Country](http://www.allcountry.eu)

Muziek : My Old Man

Artiest : Zac Brown Band

Tempo : 74 BPM

[Dansvideo](#)

BACK ROCK , 1/2 TURN RIGHT, BACK ROCK, FULL TURN, PIVOT 1/4 LEFT, CROSS, TURN 1/4, 1/4.

- 1 LV rock achter
 - & RV gewicht terug
 - 2 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (03.00)
 - 3 RV rock achter
 - 4 LV gewicht terug
 - & RV 1/2 draai rechtsom, stap achter
 - 5 LV 1/2 draai rechtsom, stap voor
 - 6 RV stap voor
 - 7 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (12.00)
 - 8 RV stap gekruist voor LV
 - & LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
 - 1 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (06.00)*
- *Dit is tevens de 1e tel van de dans en van de Tags

Lange Tag 16 tellen:

Na de 1e en 3e muur (06.00)

en de 6e muur (12.00).

RIGHT SCISSORS, GRAPEVINE, CROSS, LEFT SCISSORS, TURN 1/4 RIGHT, 1/4 RIGHT, CROSS ROCK.

- 1 RV stap opzij
- & LV stap stap naast RV
- 2 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap gekruist voor RV
- 7 RV 1/4 draai linksom, stap achter
- & LV 1/4 draai linksom, stap opzij
- 8 RV rock gekruist voor LV
- & LV gewicht terug

RIGHT SCISSORS, GRAPEVINE, CROSS, LEFT SCISSORS, UNWIND 1/2 RIGHT, RIGHT SAILOR.

- 1 RV stap opzij
- & LV stap stap naast RV
- 2 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap gekruist voor RV
- 7 Unwind 1/2 draai rechtsom
- 8 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij

Korte Tag 4 tellen:

Na de 2e (12.00) en 5e (06.00) muur.

SIDE, BACK ROCK, SWAY, SWAY, BALL.

- 1 RV stap opzij
- 2 LV rock gekruist achter RV
- & RV gewicht terug
- 3 LV stap opzij, sway heupen links
- 4 Sway heupen rechts
- & LV stap naast RV