

My Island Lady (Oktober 2016)
Choreografie : Jack Koopman
(Frankie Ray Merchant)
Soort dans : 2 muurs linedans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro: Start op de beat na 16 tellen

Mambo step x 4

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap naast LV
3 LV rock achter
& RV gewicht terug
4 LV stap naast RV
5 RV rock opzij
& LV gewicht terug
6 RV stap naast LV
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV stap naast RV

Vine, rumba box, R Lockstep back

1 RV stap opzij
& LV kruis achter RV
2 RV stap opzij
& LV kruis overRV
3 RV stap opzij
& LV stap naast
4 RV stap voor
5 LV stap opzij
& RV stap naast
6 LV stap achter
7 RV stap achter
& LV stap gehaakt voor
8 RV stap achter

[All Country](#)

Muziek : My Island Lady
Artiest : Richard Parker
[Dansvideo](#)

Triple ½ turn left, kickball step, cross rock, step together

1 LV stap ¼ draai linksom
& RV stap naast
2 LV stap ¼ draai linksom (6)
3 RV schop voor
& RV stap naast LV
4 LV gewicht terug op LV
5 RV rock over LV
& LV gewicht terug
6 RV stap naast LV
7 LV rock over RV
& RV gewicht terug
8 LV stap naast RV

Touch ¼ paddle left x 3, step, touch ¼ paddle x3, step

1 RV stap op teen voor
& R&L ¼ paddle rurn linksom
2 RV stap op teen voor
& R&L ¼ paddle turn linksom
3 RV stap op teen voor
& R&L ¼ paddle turn linksom
4 RV stap voor (9)
5 LV stap op teen voor
& L&R ¼ paddle turn rechtsom
6 LV stap op teen voor
& L&R ¼ paddle turn rechtsom
7 LV stap op teen voor
& L&R ¼ paddle turn rechtsom
8 LV stap voor (6)

Start again: veel plezier