

It Takes Balls To Be A Woman

Choreografie : Chrystel DURAND (Aug. 2015)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 88

Intro: 8 tellen

[Home](#)

Muziek : Sometimes it Takes Balls to be a Woman

Artiest : Elizabeth Cook

[Dansvideo](#)

Openen als [PDF bestand](#)

Vertaling: All Country

Koop muziek iTunes: [Sometimes It Takes Balls to Be a Woman - Elizabeth Cook](#)

TRIPLE RIGHT SIDE, ROCK BACK, TRIPLE LEFT SIDE, ROCK BACK

- 1 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

KICK BALL CHANGE x 2, KICK R & L FORWARD, ¼ TURN RIGHT AND KICK R & L FORWARD

- 1 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 2 LV gewicht op LV
- 3 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 4 LV gewicht op LV
- 5 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 6 LV kick voor
- & LV 1/4 draai rechtsom, stap naast RV
- 7 RV kick voor (03.00)
- & RV stap naast LV
- 8 LV kick voor

TRIPLE LEFT SIDE, ROCK BACK, TRIPLE RIGHT SIDE, ROCK BACK

- 1 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap opzij
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

HEEL SWITCHES, ¼ TURN LEFT AND TOE SWITCHES, HEEL SWITCHES, ¼ TURN RIGHT AND TOE SWITCHES

- 1 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 2 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 3 LV 1/4 draai linksom, tik teen achter
- & LV stap naast RV (12.00)
- 4 RV tik teen achter
- & RV stap naast LV
- 5 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 6 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 7 LV 1/4 draai linksom, tik teen achter
- & LV stap naast RV (09.00)
- 8 RV tik teen achter

Vervolg op blad 2

TRIPLE FORWARD, KICK, TOUCH, KICK BALL STEP, STEP ¼ TURN

- 1 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap voor
- 3 RV kick voor
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (12.00)

CROSS TRIPLE, PIVOT ¼, PIVOT ¼, CROSS TRIPLE, ROCK ¼ TURN LEFT

- 1 RV stap voor LV
 - & LV stap opzij
 - 2 RV stap voor LV
 - 3 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
 - 4 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (06.00)
 - 5 LV stap voor RV
 - & RV stap opzij
 - 6 LV stap voor RV
 - 7 RV rock opzij
 - 8 LV 1/4 draai linksom, gewicht terug (03.00)*
- *Restartpunt 1e, 3e en 5e muur*

KICK FORWARD, KICK RIGHT SIDE, COASTER STEP, KICK FORWARD, KICK LEFT SIDE, COASTER STEP

- 1 RV kick voor
- 2 RV kick opzij
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV kick voor
- 6 LV kick opzij
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

STEP LOCK STEP, STEP LOCK STEP, OUT OUT

- 1 RV stap voor
 - 2 LV lock achter RV
 - 3 RV stap voor
 - 4 LV stap voor
 - 5 RV lock achter LV
 - 6 LV stap voor
 - 7 RV stap diagonaal rechts voor, R.hand op heup
 - 8 LV stap diagonaal links voor, L.hand op heup
- *Handen weer los*

BUMPS

- 1-2 Bump heupen links 2X
 - 3-4 Bump heupen rechts 2X
 - 5 Bump heupen links
 - 6 Bump heupen rechts
 - 7 Bump heupen links
 - 8 Bump heupen rechts
- *Handen weer van de heupen*

Ve op blad 2

Vervolg It Takes Ball To Be A Woman

TRIPLE FORWARD, KICK, TOUCH, KICK BALL STEP, STEP ½ TURN

- 1 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap voor
- 3 LV kick voor
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV kick voor
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (03.00)

Vervolg It Takes Ball To Be A Woman

IN IN, HOLD, OUT OUT, HOLD, CROSS, HOLD, FULL TWIST TURN

- & LV stap achter
- 1 RV stap naast RV
- 2 Rust
- & LV stap achter (out)
- 3 RV stap achter (out)
- 4 Rust
- & LV stap terug midden (in)
- 5 RV stap op teen voor LV
- 6 Rust
- 7-8 Unwind hele draai linksom
- Eindig op liks gekruist voor RV

Begin opnieuw

Restarts:

In de 1e (03.00), 3e (09.00) en 5e (03.00) muur is er een restart na tel 56.
Begin hier de dans opnieuw