

## **How's Your Mammy** (Augustus 2016)

Choreografie : Mike Hitchen

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Intro: 32 tellen

Vertaling: [All Country](#)

Muziek : Tuam Beat

Artiest : Michael English

[Dansvideo](#)

### **Side Together Forward Hold, Step lock Step Hold,**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap voor
- 6 RV lock achter LV
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

### **Right Mambo Step Hold, Run Back LRL Hold.**

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 Rust
- 5 LV ren achter
- 6 RV ren achter
- 7 LV ren achter
- 8 Rust

### **Right Sailor Step Hold, Left Sailor 1/4 Left, Hold.**

- 1 RV stap gekruist achter LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap naast LV
- 4 Rust
- 5 LV stap gekruist achter RV
- 6 RV 1/4 draai linksom, stap achter
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

### **kick Ball Change Hold, Step 1/2 Step Hold.**

- 1 RV kick voor
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust\*
- \*Restartpunt 6e muur*
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

### **Side Shuffle Hold, Rock back Step To Side Hold.**

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap opzij
- 4 Rust
- 5 RV rock achter LV
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap opzij
- 8 Rust

### **Coaster Step Hold, Step lock Step Hold.**

- 1 LV stap achter
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust\*
- \*Restartpunt 4e muur*
- 5 RV stap voor
- 6 LV lock achter RV
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

### **Mambo 1/2 Turn Hold, Side Together Forward hold.**

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV 1/2 draai linksom, stap voor
- 4 Rust
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

### **Step lock Step Hold, Bump Hips RLRL.**

- 1 LV stap voor
- 2 RV lock achter RV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust\*
- \*Restartpunt 2e muur*
- 5 RV stap opzij, bump heupen rechts
- 6 Bump heupen links
- 6 Bump heupen rechts
- 8 Bump heupen links
- Begin opnieuw