

### **Fly Like a Bird**

Choreografie : Hedy McAdams  
Soort dans : 2 muurs linedans  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 32

### **Rock 2x,1/4 turn,hold,1/4 turn,rock,1/4 turn,hold**

01 LV kleine stap links opzij [rock]  
02 RV stap op de plaats [rock]  
03 LV stap op de plaats 1/4 naar links gedraaid  
04 pauze  
  
05 RV stap voor 1/4 naar links gedraaid  
06 LV rockstep op de plaats  
07 RV rockstep op de plaats 1/4 naar rechts gedraaid  
08 pauze

### **1/4 Turn,rock,1/4 turn,hold,kick ball turn,kick ball change**

09 LV stap voor 1/4 naar rechts gedraaid  
10 RV rockstep op de plaats  
11 LV stap voor 1/4 naar links gedraaid  
12 pauze  
  
13 RV kick voor  
& RV zet neer naast LV en til LV iets op  
14 LV zet neer naast RV 1/4 naar links gedraaid  
15 RV kick voor  
& RV zet neer naast LV en til LV iets op  
16 LV zet neer naast RV

### **Home**

Muziek : Fly Like A Bird  
Artiest : Boz Skaggs  
Tempo : 124 BPM  
Vertaling: All Country

### **Cross unwind,cross & cross,1/4 turn tripple,1/4 turn,1/2 turn**

17 RV stap gekruist over LV [gewicht blijft op LV]  
18 Maak 1/2 draai linksom op de bal van beide voeten [gewicht op RV]  
19 LV stap gekruist voor RV & RV kleine stap rechts opzij  
20 LV stap gekruist voor RV  
  
21 RV stap rechts opzij 1/4 naar rechts gedraaid  
& LV schuif bij tot naast RV  
22 RV stap voor  
23 LV stap links opzij 1/4 naar rechts gedraaid  
24 RV stap achter 1/2 naar rechts gedraaid

### **Point,cross,unwind,hold,cross & cross,step slide,lift**

25 LV stap gekruist voor RV,met beide knieen gebogen [gewicht op LV]  
26 RV tik met teen rechts opzij terwijl je de knieen weer strekt  
27 RV stap gekruist over LV  
28 maak 1/2 draai linksom op de bal van beide voeten ( gewicht op RV)  
  
29 LV stap gekruist over RV & RV kleine stap rechts opzij  
30 LV stap gekruist over RV  
31 RV grote stap rechts opzij  
32 LV sleep met teen tot naast RV en til LV iets op  
Begin Opnieuw