

A Little Lonely & Blue

Choreografie : Heather Barton (Mei 2016)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro: 16 tellen, start op zang

Vertaling: [All Country](#)

Muziek : I'm a Little Bit Lonely

Artiest : Lisa McHugh

[Dansvideo](#)

Point side R, touch, Heel Hook, Lock R Fwd, Step 1/2, 1/2 Back, Sweep Behind Side Cross

1 RV tik teen opzij
& RV tik teen naast LV
2 RV tik hak voor
& RV buig/hook voor LB
3 RV stap voor
& LV lock achter RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& LV+RV 1/2 draai rechtsom
6 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter en RV sweep
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
8 RV stap gekruist voor LV

Point side L, Touch, Heel Hook, Lock L Fwd, Step R 1/4, Weave, Cross

1 LV tik teen opzij
& LV tik teen naast RV
2 LV tik hak voor
& LV buig/hook voor RB
3 LV stap voor
& RV lock achter LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& RV+LV 1/4 draai linksom (09.00)
6 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
8 RV stap gekruist voor LV*

**Restartpunt 6e muur.*

Wijzig tel 8 in RV tik naast LV

Rumba back, Side Together 1/2, Rumba Back, Side Together 1/4 R

1 LV stap opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
& LV 1/4 draai rechtsom, stap naast RV
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap gekruist voor LV (03.00)
5 LV stap opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
& LV stap naast RV
8 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (06.00)

Cross Rock, Side Rock, Behind Side Cross, Heel Strut R,L,R,L 3/4 turn R

1 LV rock gekruist voor RV
& RV gewicht terug
2 LV rock opzij
& RV gewicht terug
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV 1/4 draai rechtsom, stap op hak voor
& RV zet teen neer
6 LV 1/4 draai rechtsom, stap op hak voor
& LV zet teen neer
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap op hak voor
& RV zet teen neer
8 LV stap op hak voor
& LV zet teen neer (03.00)

Begin opnieuw

Restart:

Begin in de 6e muur na het 2e blokje de dans opnieuw.

Vervang hier tel 8 door RV tik naast LV.