

A Hold On Me (Juli 2016)
Choreografie : DJ Dan
Soort dans : 4 muurs linedans
Niveau : Improver/EasyIntermediate
Tellen : 36
Intro: 32 tellen

Vertaling: [All Country](#)
Muziek : Got A Hold On Me
Artiest : Kenny Vaughan
[Muziek](#)
Openen als [PDF bestand](#)

1-8 JAZZ BOX CROSS, CHASSE, BACK ROCK

- 1 RV stap gekruist over
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist over
- 5 RV stap opzij
- & LV stap naast
- 6 RV stap opzij
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

9-16 STEP SIDE, SLAP IN FRONT, STEP SIDE, SLAP BEHIND, STOMP, 3 X HEEL BOUNCE 1/4 TURN RIGHT

- 1 LV stap opzij
- 2 RV flick gekruist voor LV, tik hak aan met L-hand
- 3 RV stap opzij
- 4 LV flick gekruist achter, tik hak aan met R-hand
- 5 LV stamp opzij
- 6-8 LRL tik 3x met hakken op de grond en draai hierbij 1/4 rechtsom [3]

17-24 TOE STRUT BACK x 2 WITH CLICK, ROCK BACK, STEP FORWARD, PIVOT 3/4 TURN LEFT

- 1 RV stap op teen achter
- 2 RV zet hak neer, knip vingers met beide handen rechts
- 3 LV stap op teen achter
- 4 LV zet hak neer, knip vingers met beide handen links
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap voor
- 8 R&L draai 3/4 linksom [6]

25-32 HEEL STRUT FORWARD x 2, HEEL GRIND 1/4 RIGHT, BACK ROCK

- 1 RV stap voor op hak
- 2 RV zet teen neer en klap
- 3 LV stap voor op hak
- 4 LV zet teen neer en klap
- 5 RV zet hak voor, tenen naar binnen
- 6 RV grind 1/4 rechtsom, LV stap achter
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug [9] **Restart**

33-36 STEP TO RIGHT, TOUCH, STEP TO LEFT, TOUCH

- 1 RV stap opzij
- 2 LV tik teen naast
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik teen naast

Restart op de 5e muur

Dans 1 t.e.m 32 en begin de dans opnieuw [9]

Einde dans

Laatste muur dans 1 t.e.m. 28, daarna
RV stap voor
R&L draai 1/2 linksom
RV stap voor
rust