

5 More Minutes (Mei 2017)

Choreografie : Heather Barton & Jef Camps

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Intro: 16 tellen, start op zang

Vertaling: [All Country](http://www.allcountry.eu)

Muziek : Five More Minutes

Artiest : Scotty McCreery

Tempo : 156 BPM

[Dansvideo](#)

SIDE, CROSS ROCK/RECOVER, 1/4 FWD WITH SWEEP, CROSS, BACK, BACK WITH SWEEP, CROSS, BACK, 1/2 FWD, STEP, 1/2 PIVOT

- 1 LV grote stap opzij
- 2 RV rock gekruist voor LV
& LV gewicht terug
- 3 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
en LV zwaai voor (03.00)
- 4 LV stap gekruist voor RV
& RV stap achter
- 5 LV stap diagonaal links achter
en RV zwaai voor
- 6 RV stap gekruist voor LV
& LV stap achter
- 7 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (09.00)
- 8 LV stap voor
& LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (03.00)

1/4 SIDE, BEHIND, 1/4 FWD, 1/4 NC DIAMOND, SWAYS, CROSS, SIDE ROCK/RECOVER, CROSS

- 1 LV 1/4 draai rechtsom, grote stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV (06.00)
& LV 1/4 draai linksom, stap voor (03.00)
- 3 RV grote stap opzij
- 4 LV 1/8 draai linksom, stap achter
& RV stap achter
- 5 LV 1/8 draai linksom, stap opzij
en zwaai heupen links (12.00)
- 6 RV gewicht terug, zwaai heupen rechts
- 7 LV stap gekruist voor RV
& RV rock opzij
- 8 LV gewicht terug
& RV stap gekruist voor LV

1/4 FWD & SWEEP 1/4 TURN, CROSS, 1/8 COASTER STEP, PRISY WALKS, STEP, 1/2 PIVOT, 1/2 BACK, SWEEP

- 1 LV 1/4 draai linksom, stap voor en RV zwaai voor
en draai daarbij een 1/4 linksom op bal LV
- 2 RV stap gekruist voor LV (06.00)
- 3 LV 1/8 draai rechtsom, stap achter (07.30)
& RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap diagonaal links voor
- 6 LV stap diagonaal rechts voor
- 7 RV stap voor
& RV+LV 1/2 pivot turn linksom
- 8 RV 1/2 draai linksom, stap achter
en LV zwaai achter

BEHIND, 1/8 SIDE, CROSS, UNWIND FULL TURN, SIDE ROCK/RECOVER, WEAVE, SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS ROCK/RECOVER

- 1 LV stap gekruist achter RV
& RV 1/8 draai rechtsom, stap opzij (09.00)
- 2 LV stap gekruist voor RV
& Unwind hele draai rechtsom
- 3 RV rock opzij
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
en LV zwaai achter
- 7 LV stap gekruist RV
& RV stap opzij
- 8 LV rock gekruist voor RV
& RV gewicht terug

Begin opnieuw

Restarts:

*In de 4e muur na tel 12.

Maak hier een 1/8 draai linksom en begin
de dans opnieuw op 03.00 uur

* In de 7e muur na tel 20.

Zet gewicht terug op RV en begin opnieuw 03.00