

The Promise (Maart 2014)
Choreograaf : Carol & George Stayte
Soort dans : Partnerdans
Niveau : Intermediate
Tellen : 66
Intro: 15 tellen

www.allcountry.eu
Muziek : The Promise
Artiest : Jody Jenkins
Tempo : 115 BPM
Openen als [PDF bestand](#)
Vertaling: All Country

Passen Dame en Heer zijn gelijk tenzij anders vermeld.
Koop muziek iTunes: [The Promise - Damcin' the Night Away](#)

BASIC TWINKLES FORWARD (X2)

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap opzij
3 RV stap naast LV
Dans diagonaal links voor
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV stap opzij
6 LV stap naast RV
Dans diagonaal rechts voor

BASIC WALTZ FORWARD. 1/4 TURN RIGHT (LADY TURN LEFT)

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
Heer:
4 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
5 RV stap naast LV
6 LV stap naast RV (OLOD)

Dame:
4 LV 1/4 draai linksom, stap achter
5 RV stap naast LV
6 LV stap naast RV (ILOD)
Rechterhand over hoofd van de dame
Eindig met gekruiste handen

BASIC TWINKLES. (X2)

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap opzij
3 RV stap naast LV
Linkerhand los, rechterhanden tegen elkaar
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV stap opzij
6 LV stap naast RV
rechterhand los, linkerhanden tegen elkaar

1/2 TURN (CHANGING SIDES)

BASIC WALTZ BACK.

Heer: 1-3 1/2 draai linksom R,L,R (ILOD)
Dame: 1-3 1/2 draai rechtsom R,L,R (OLOD)
Linkerhand over hoofd van de dame
Dame gaat voor de heer langs
Beide: 4-6 Stap achter L,R,L

BASIC TWINKLES (X2)

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap opzij
3 RV stap naast LV
Linkerhand los, rechterhanden tegen elkaar
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV stap opzij
6 LV stap naast RV
rechterhand los, linkerhanden tegen elkaar

1/2 TURN (CHANGING SIDES)

BASIC WALTZ BACK

Heer: 1-3 1/2 draai linksom R,L,R (OLOD)
Dame: 1-3 1/2 draai rechtsom R,L,R (ILOD)
Linkerhand over hoofd van de dame
Dame gaat achter de heer langs
Beide: 4-6 Stap achter L,R,L

BASIC 1/4 TURN STEPPING BACK. BASIC 1/2 TURN, STEPPING FORWARD.

Heer:

1 RV 1/4 draai rechtsom, stap achter
2 LV stap naast RV
3 RV stap achter (RLOD)

Dame:

1 RV 1/4 draai linksom, stap voor
2 LV stap naast RV
3 RV stap achter (RLOD)
Linkerhand over hoofd dame en
neem rechterhanden vast

Beide:

4 LV 1/2 draai linksom, stap voor
5 RV stap naast LV
6 LV stap voor (LOD)
Je staat nu weer in Sweetheart positie

BASIC WALTZ FORWARD. STEP FORWARD. POINT, HOLD.

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
4 LV stap voor
5 RV tik diagonaal rechts voor
6 Rust

STEP BACK, POINT, HOLD.

BASIC FORWARD 1/4 TURN.

1 RV stap achter
2 LV tik diagonaal links achter
3 Rust
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor
5 RV stap naast LV
6 LV stap naast RV (ILOD)
Linkerhanden los tijdens de draai en
neem daarna beide handen vast
achter de rug van de heer

BASIC BACK 1/4 TURN, BASIC FORWARD 1/4 TURN.

1 RV 1/4 draai linksom, stap achter
2 LV stap naast RV
3 RV stap naast LV (RLOD)
Hammerlock,
rechterhand achter de rug van de heer
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor
5 RV stap naast LV
6 LV stap naast RV (OLOD)
Rechterhanden los tijdens de draai
Ga daarna in Indian Positie

BASIC BACK 1/4 TURN. BASIC WALTZ FWD

1 RV 1/4 draai linksom, stap achter
2 LV stap naast RV
3 RV stap naast LV (LOD)
Je staat nu weer in Sweetheart Positie
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV stap voor
Begin opnieuw