

The Only One

Choreograaf : John Warnars (November 2013)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Easy Intermediate

Tellen : 32

Intro: 16 tellen

Bron : www.linedancerjohn.com

www.allcountry.eu

Muziek : It's you again

Artiest : Leland Martin

Tempo : 99 BPM

Koop muziek: [iTunes](https://www.apple.com/itunes/)

L SIDE SHUFFLE, R CROSS STEP, 1/4 TURN R (step back), 1/4 TURN R SIDE SHUFFLE;

- 1 RV stap naar rechts opzij
- 2 LV stap\rock gekruist over RV
- 3 RV gewicht terug op RV
- 4 LV stap naar links opzij
- & RV stap\sluit naast LV
- 5 LV stap naar links opzij
- 6 RV stap gekruist over LV
- 7 LV stap met 1/4 draai rechtsom achter (3)
- 8 RV stap met 1/4 draai rechtsom opzij (6)
- & LV stap\sluit naast RV
- 1 RV stap naar rechts opzij

L CROSS ROCK, RECOVER, L SIDE SHUFFLE, R CROSS STEP, 1/4 TURN R (step back), 1/2 SHUFFLE TURN R;

- 2 LV stap\rock gekruist over RV
- 3 RV gewicht terug op RV
- 4 LV stap naar links opzij
- & RV stap\sluit naast LV
- 5 LV stap naar links opzij
- 6 RV stap gekruist over LV
- 7 LV stap met 1/4 draai rechtsom achter (9)
- 8 RV stap met 1/4 draai rechtsom opzij (12)
- & LV stap\sluit naast RV
- 1 RV stap met 1/4 draai rechtsom voor (3)

ROCK (fwd), RECOVER, L LOCK STEP (back), 1/4 TURN R ROCK SWAY, RECOVER (with sway), R SIDE SHUFFLE with 1/4 TURN R;

- 2 LV stap\rock naar voor
- 3 RV gewicht terug op RV
- 4 LV stap naar achter
- & RV stap gekruist voor LV (lock)
- 5 LV stap naar achter
- 6 RV stap met 1/4 draai rechtsom opzij, (6)
en duw heup naar rechts (sway)
- 7 LV gewicht terug op LV,
en duw heup naar links (sway)
- 8 RV stap naar rechts opzij
- & LV stap\sluit naast RV
- 1 RV stap met 1/4 draai rechtsom voor (9)

ROCK (fwd), RECOVER, L LOCK STEP (back), 2 counts FULL TURN R,

***R SWEEP into CROSS (behind), L SIDE STEP;**
**counts 8&1, prepare for R Sailor step & restart!*

- 2 LV stap \rock naar voor
- 3 RV gewicht terug op RV
- 4 LV stap naar achter
- & RV stap gekruist voor LV (lock)
- 5 LV stap naar achter
- 6 RV stap met 1/2 draai rechtsom voor (3)
- 7 LV stap met 1/2 draai rechtsom achter (9)
(optie tel 6 + 7, loop 2 passen achteruit, R.L)
- 8 *RV stap\sweep gekruist achter LV
- & LV stap naar links opzij 1 RV begin opnieuw
(stap naar rechts opzij)

** op tel 8 & 1 (1 = restart) van het 4de blok,
is een overgang van 'n R Sailor step!*