

Shake It Mamma

Choreograaf : Wil Bos (Oktober 2014)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Low Intermediate

Tellen : 64

Intro: 32 tellen

www.allcountry.eu

Muziek : Shake It Mamma (radio edit)

Artiest : Tom Boxer ft. Antonia

Tempo : 128 BPM

[Dansvideo](#)

Out Out, In In, Heel Ball Step, Step Pivot ½ Left

1-4 RV stap rechts voor (out), LV stap opzij (out), RV stap terug naar midden, LV stap naast

5&6 RV tik hak voor, RV stap op bal voet naast, LV stap voor

7-8 RV stap voor, R+L ½ draai linksom [6]

Out Out, In In, Skate R L, Shuffle Fwd

1-4 RV stap rechts voor (out), LV stap opzij (out), RV stap terug naar midden, LV stap naast

5-7&8 RV schaats voor, LV schaats voor, RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor [6]

Rock Fwd Recover, Full Triple Turn L, ¼ R Jazz Box Cross

1-2 LV rock voor, RV gewicht terug

3&4 LV ½ linksom en stap op de plaats, RV sluit aan, LV ½ linksom en stap op de plaats

5-8 RV kruis over, LV ¼ rechtsom en stap achter, RV stap opzij, LV kruis over [9]

Point & Point & Point Hook, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover

1&2& RV tik opzij, RV stap naast, LV tik opzij, LV stap naast

3-4 RV tik opzij, RV ¼ rechtsom en hook voor

5&6 RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor

7-8 LV rock voor, RV gewicht terug [12] *tag + restart 3^e muur

Coaster Step, Rock Fwd Recover, Full Turn R, ¼ R Chassé

1&2 LV stap achter, RV sluit, LV stap voor

3-4 RV rock voor, LV gewicht terug

5-6 RV ½ rechtsom en stap voor, LV ½ rechtsom en stap achter

7&8 RV ¼ rechtsom en stap opzij, LV sluit, RV stap opzij [3]

Jazz Box ¼ L, Jazz Box ¼ L Touch

1-4 LV kruis over, RV ¼ linksom en stap achter, LV stap opzij, RV stap voor

5-8 LV kruis over, RV ¼ linksom en stap achter, LV stap opzij, RV tik naast [9]

Rolling Vine Touch, Chassé L, Rock Back Recover

1-2 RV ¼ rechtsom en stap voor, LV ½ rechtsom en stap achter

3-4 RV ¼ rechtsom en stap opzij, LV tik naast

5&6 LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij

7-8 RV rock achter, LV gewicht terug [9] *restart 6^e muur

Touch Fwd With Hip Bump x2, Step Pivot ½ L x2

1-2 RV tik rechts diagonaal voor met heupen voor, RV stap naast

3-4 LV tik links diagonaal voor met heupen voor, LV stap naast

5-8 RV stap voor, R+L ½ draai linksom, RV stap voor, R+L ½ draai linksom [9]

Begin opnieuw

Tag + Restart

Dans de 3^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok), voeg toe:

1&2 LV stap achter, RV sluit, LV stap voor

*&3&4 RV spring rechts voor, LV tik naast, LV spring links voor, RV tik naast
en begin opnieuw*

Restart

Dans de 6^e muur t/m tel 56 (tel 8 van het 7^e blok) en begin opnieuw

Note: *In de 6^e muur valt de beat weg; niet langzamer dansen!!!!!!; houd hetzelfde tempo aan.*