

Push For The Stride

Choreograaf : Caroline Cooper (Juli 2014)

Soort dans : 2 muurs linedans

Niveau : Improver

Tellen : 48

Intro: 8 tellen, start op zang

www.allcountry.eu

Muziek : Push For The Stride

Artiest : Ward Thomas

Tempo : 86/172 BPM

Vertaling: www.therockymountaindancers.nl

Koop muziek iTunes: [Push for the Stride - From Where We Stand](#)

KICK R FORWARD, STEP OUT R&L, R SAILOR, ¼ TURN LEFT SAILOR, R STEP, ¼ PIVOT LEFT, CROSS R OVER L

- 1 RV kick voor
- & RV stap opzij
- 2 LV stap opzij
- 3 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap opzij
- 5 LV 1/4 kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 6 LV stap opzij 9.00
- 7 RV stap voor
- & 1/4 draai Links
- 8 RV kruis over LV 6.00

SIDE ROCK CROSS, SIDE ROCK CROSS, SIDE BEHIND ¼ TURN, STEP ½ TURN

- 1 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 2 LV kruis over RV
- 3 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV stap opzij
- & RV kruis achter LV
- 6 LV 1/4 stap voor 3.00
- 7 RV stap voor
- & 1/2 draai Links
- 8 RV stap voor 9.00

TRIPLE FULL TURN, RIGHT MAMBO, HITCH BACK, HITCH BACK, HITCH, LEFT COASTER STEP

- 1 LV 1/2 draai R, stap achter
- & RV 1/2 draai R, stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap naast LV 9.00
- & LV hitch
- 5 LV stap achter
- & RV hitch
- 6 RV stap achter
- & LV hitch
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor 9.00

R HEEL TOE, HEEL TOE, HEEL TOE STOMP STOMP, L HEEL TOE, HEEL TOE, HEEL TOE STOMP STOMP

- 1 RV tik hak voor diagonaal R
- & RV tik teen gekruist over LV
- 2 RV tik hak voor diagonaal R
- & RV tik teen gekruist over LV
- 3 RV tik hak voor 9.00
- & RV tik teen naast LV
- 4 RV zet hak neer naast LV
- & RV zet hak neer naast LV
- 5 LV tik hak voor diagonaal L
- & LV tik teen gekruist over RV
- 6 LV tik hak voor diagonaal L
- & LV tik teen gekruist over RV
- 7 LV tik hak voor 9.00
- & LV tik teen naast RV
- 8 LV zet hak neer naast RV
- & LV zet hak neer naast RV

JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT, JAZZ BOX ½ TURN LEFT, ROCK FORWARD, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1 RV kruis over LV
- & LV stap achter
- 2 1/4 draai R 12.00
- 3 LV kruis over RV
- & 1/2 draai L, stap achter
- 4 LV stap opzij 6.00
- 5 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 6 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 7 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 8 RV kruis over LV 6.00

RHUMBA BOX, BACK TOUCH, FORWARD BRUSH, L LOCK STEP

- 1 LV stap opzij
 - & RV sluit naast LV
 - 2 LV stap voor
 - 3 RV stap opzij
 - & LV sluit naast RV
 - 4 RV stap achter
 - 5 LV stap achter
 - & RV tik teen gekruist over LV
 - 6 RV stap voor
 - & LV brush
 - 7 LV stap voor
 - & RV lock achter
 - 8 LV stap voor
- Begin opnieuw**

Tag: Na de 2e muur 12.00 R ROCK FWD, R ROCK BACK, R LOCK STEP, L ROCK FWD, L ROCK BACK, L LOCKSTEP

- 1 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 3 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 6 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 7 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 8 LV stap voor

