

Pain Killer (Jan. 2015)

Choreografie : Iliane Raiza van der Graaf

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Easy Intermediate

Tellen : 32

Intro: 16 tellen

Koop muziek iTunes: [Pain Killer - Pain Killer](#)

www.allcountry.eu

Muziek : Pain Killer

Artiest : Little Big Town

Tempo : 80 BPM

**PRISSY WALKS X2, ANCHOR STEP,
½ TURN LEFT WITH HIPBUMPS X2**

- 1 RV stap voor LV
- 2 LV stap voor RV
- 3 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap achter
- 5 ¼ draai linksom, LV tik tenen opzij,
bump heupen links opzij
- & bump heupen rechts
- 6 ¼ draai linksom, LV stap voor
- 7 ¼ draai linksom, RV tik tenen opzij,
bump heupen rechts opzij
- & bump heupen links
- 8 ¼ draai linksom, RV stap achter [12:00]

**MAMBO STEP BACK, MAMBO STEP FORWARD,
MAMBO STEP LEFT, MAMBO STEP RIGHT**

- 9 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 10 LV kleine stap voor
- 11 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 12 RV kleine stap achter
- 13 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 14 LV sluit
- 15 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 16 RV sluit

**PADDLE ¼ TURN RIGHT X3, CROSS,
SIDE STEP, POINT, SIDE STEP, POINT**

- 17 LV stap voor
- & ¼ draai rechtsom
- 18 LV stap voor
- & ¼ draai rechtsom
- 19 LV stap voor
- & ¼ draai rechtsom
- 20 LV kruis over
- 21 RV stap opzij
- 22 LV tik tenen schuin links voor
- 23 LV stap opzij
- 24 RV tik tenen schuin rechts voor [9:00]

**BEHIND, SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP,
BEHIND, HITCH, BEHIND, SIDE STEP,
CROSS, SIDE STEP, CROSS, HITCH**

- 25 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 26 RV kruis over
- & LV stap opzij
- 27 RV kruis achter
- 28 LV hitch [9:00]
- 29 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 30 LV kruis over
- & RV stap opzij
- 31 LV kruis over
- 32 RV hitch [9:00]

TAG 1:

Voeg de volgende 8 tellen aan het einde van de 4e muur toe.

**MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK,
MAMBO STEP RIGHT, MAMBO STEP LEFT**

- 1 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV kleine stap achter
- 3 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 4 LV kleine stap voor
- 5 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 6 RV sluit
- 7 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 8 LV kleine stap voor