

Nothing Hurts

Choreograaf : A J White (Maart 2014)
Soort dans : 4 muurs linedans
Niveau : Beginner/Improver
Tellen : 64

www.allcountry.eu

Muziek : Nothing Hurts Like A Heartache
Artiest : Derek Ryan
Tempo : 196 BPM

Koop muziek iTunes: [Nothing Hurts Like a Heartache - Derek Ryan - Made of Gold](#)

Charleston Steps with holds .

01 rv Stap voor
02Wacht
03 lv Tik teen voor
04Wacht
05 lv Stap achter
06Wacht
07 rv Tik teen achter
08Wacht

Charleston Step with Holds, Coasterstep, Hold.

09 rv Stap voor
10Wacht
11 lv Tik teen voor
12Wacht
13 lv Stap achter
14 rv Sluit aan
15 lv Stap voor
16Wacht

Lockstep, Hold, Step 1/4 R Cross.

17 rv Stap voor
18 lv Kruis achter
19 rv Stap voor
20Wacht
21 lv Stap voor
22 rv 1/4 Draai rechtsom (gew op r)
23 lv Kruis over
24Wacht

Rumba Box Bwd.

25 rv Stap rechts opzij
26 lv Sluit aan
27 rv Stap achter
28Wacht
29 lv Stap links opzij
30 rv Sluit aan
31 lv Stap voor
32Wacht

Step, Touch, Step, Hold, Cross, Side, Cross

33 rv Stap rechts opzij
34 lv Tik teen naast r
35 lv Stap links opzij
36Wacht
37 rv Kruis over
38 lv Stap links opzij
39 rv Kruis over
40Wacht

1/4 Turn R, Hold, 1/2 Turn R, Hold, Rock, Hold, Step, Hold.

41 lv 1/4 Draai rechtsom stap achter
42Wacht
43 rv 1/2 Draai rechtsom Stap voor
44Wacht
45 lv Stap voor
46Wacht
47 rv Gewicht terug op rechts
48Wacht

Lockstep, Hold, Coasterstep, Hold

49 lv Stap achter
50 rv Kruis over
51 lv Stap achter
52Wacht
53 rv Stap achter
54 lv Sluit aan
55 rv Stap voor
56Wacht

Lockstep, Hold, Step, Hold

Turn 1/2 l, Hold.
57 lv Stap voor
58 rv Kruis achter
59 lv Stap voor
60Wacht
61 rv Stap voor
62Wacht
63 lv 1/2 Draai linksom
64Wacht

Brug na muur 2 en 4

1 rv Stap voor
2Wacht
3 lv 1/2 Draai linksom
4Wacht.

Restart ..

In muur 5 ..na 32 tellen (3.00 uur):
(door de restart word het een 4 murendans)

Einde ...in muur 8 na 16 tellen :

01 rv stap voor
02Wacht
03 lv 1/4 Draai linksom
04Wacht