

My Friend Jack

Choreograaf : Adrian Helliker (September 2013)
Soort dans : 4 muurs linedans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro: 16 tellen

www.allcountry.eu

Muziek : My Friend Jack
Artiest : Dave Sheriff
Tempo : 112 BPM
Vertaling: All Country

HEEL, HOOK, RIGHT STEP LOCKS X2

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV hook voor linkerbeen
- 3 RV stap voor
- & LV stap gekruist achter RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV hook voor rechterbeen
- 7 LV stap voor
- & RV stap gekruist achter LV
- 8 LV stap voor

SCISSOR STEP RIGHT, SCISSOR STEP LEFT, SIDE TOGETHER RIGHT, RIGHT SHUFFLE

- 1 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap gekruist voor LV
- 3 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

ROCK FORWARD, RECOVER, ¼ LEFT CHASSE, WALKS FORWARD WITH BUMPS X2

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap opzij (09.00)
- 5 RV stap voor, bump heupen voor
- & RV bump heupen achter
- 6 RV bump heupen voor
- 7 LV stap voor, bump heupen voor
- & LV bump heupen achter
- 8 LV bump heupen voor

SHUFFLE FORWARD RIGHT, ROCK & RECOVER, SHUFFLE LEFT BACK, ROCK & RECOVER

- 1 RV stap voor
 - & LV stap naast RV
 - 2 RV stap voor
 - 3 LV rock voor
 - 4 RV gewicht terug
 - 5 LV stap achter
 - & RV stap naast LV
 - 6 LV stap achter
 - 7 RV rock achter
 - 8 LV gewicht terug
- Begin opnieuw**