

My Chair

Choreograaf : Andrew & Sheila Palmer (Juni 2012)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Beginner/Intermediate

Tellen : 32

Intro: 16 tellen (12 seconden)

Muziek : The Chair

Artiest : George Strait

Tempo : 91 BPM

Koop muziek: [iTunes](#)

Rock fwd R. Recover. Coaster-step R. Rock fwd L. Recover. Shuffle half turn L.

01 RV rock voor

02 LV gewicht terug

03 RV stap achter

& LV stap naast RV

04 RV stap voor

Optie: Full triple turn rechtsom (RLR)

05 LV rock voor

06 RV gewicht terug

07 LV 1/4 draai linksom, stap opzij

& RV stap naast LV

08 LV 1/4 draai linksom, stap voor (06.00)

Step-pivot half turn L. Side-together-fwd. Sway. Sway. Chasse quarterturn L

01 RV stap voor

02 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12.00)

03 RV stap opzij

& LV stap naast RV

04 RV stap voor

05 Sway heupen Links

06 Sway heupen rechts

07 LV stap opzij

& RV stap naast LV

08 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)

Rock fwd R. Recover. Lock-step back R. Lock-step back left. Rock back R. Recover

01 RV rock voor

02 LV gewicht terug

03 RV stap achter

& LV stap gekruist/lock voor RV

04 RV stap achter

05 LV stap achter

& RV stap gekruist/lock voor LV

06 LV stap achter

07 RV rock achter

08 LV gewicht terug

Shuffle fwd R. Shuffle fwd L. Box-step

01 RV stap voor

& LV stap naast RV

02 RV stap voor

Optie: Shuffle 1/2 draai linksom (RLR - 03.00)

03 LV stap voor

& RV stap naast LV

04 LV stap voor

Optie: Shuffle 1/2 draai linksom (LRL - 09.00)

05 RV stap gekruist voor LV

06 LV stap achter

07 RV stap opzij

08 LV stap voor

Tag: Herhaal de Box-step aan het eind
van de 4e muur. (12.00)

01 RV stap gekruist voor LV

02 LV stap achter

03 RV stap opzij

04 LV stap voor