

Marina

Choreograaf : Ria Vos (Oktober 2011)
Soort dans : 4 muurs linedans
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro: 16 tellen

CROSS TOE STRUTS, BACK, SIDE, CROSS, HOLD, 1/4 L, 1/4 L

01 RV tik teen gekruist voor LV
02 RV hak neer
03 LV stap achter
04 RV stap opzij
05 LV kruis voor RV
06 rust
07 RV 1/4 draai linksom, stap achter
08 LV 1/4 draai linksom, stap opzij

CROSS TOE STRUT, BACK, SIDE, CROSS, TOE-HEEL-TOE

01 RV tik teen gekruist voor LV
02 RV hak neer
03 LV stap achter
04 RV stap opzij
05 LV kruis voor RV
06 RV tik teen naast, hak naar buiten
07 RV tik hak naast, teen naar buiten
08 RV tik teen naast, hak naar buiten

SIDE, HOLD, ROCK BACK, SIDE, KICK, BEHIND, 1/4 TURN L

01 RV stap opzij
02 rust
03 LV rock achter
04 RV gewicht terug
05 LV stap opzij
06 RV kick schuin rechts voor
07 RV kruis achter LV
08 LV 1/4 draai linksom, stap voor

STEP FWD, HOLD, 1/4 L, HOLD, HEEL GRIND X2

01 RV stap voor
02 rust
03 1/4 draai linksom
04 rust
05 RV duw hak gekruist voor
06 RV draai teen naar R, LV stap opzij
07 RV duw hak gekruist voor
08 RV draai teen naar R, LV stap opzij

Muziek : Marina
Artiest : Bouke
Koop muziek: [iTunes](#)

ROCK BACK, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SWIVET

01 RV rock achter
02 LV gewicht terug
03 RV stap opzij
04 LV tik naast RV
05 LV stap opzij
06 RV sluit
07 RV swivel op hak teen naar rechts
 LV swivel op teen hak naar links
08 swivel terug

BACK TOE STRUT, COASTER STEP, SCUFF, STEP, SCUFF

01 RV tik teen achter
02 RV hak neer
03 LV stap achter
04 RV sluit
05 LV stap voor
06 RV scuff
07 RV stap voor
08 LV scuff

STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, BACK LOCK STEP, HOOK

01 LV stap voor
02 RV tik achter LV
03 RV stap achter
04 LV kick voor
05 LV stap achter
06 RV lock voor LV
07 LV stap achter
08 RV hook voor LV

STEP FWD, HOLD, STEP PIVOT 3/4 TURN R, STOMP L, HOLD, TRAVELING PIGEON TOES L

01 RV stap voor
02 rust
03 LV stap voor
04 3/4 draai rechtsom
05 LV stamp opzij, tenen naar buiten
06 rust
07 swivel L hak en R teen naar links
08 swivel L teen en R hak naar links

Optie tel 7-8:

07 swivel beide hakken L, 08 swivel tenen L