

Man on The Rocks

Choreograaf : Audrey Watson (Maart 2014)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Easy Intermediate

Tellen : 64

Intro: 8 tellen

Koop muziek iTunes: www.allcountry.eu [Sailing - Man On the Rocks \(Deluxe Edition\)](#)

www.allcountry.eu

Muziek : Sailing

Artiest : Mike Oldfield

Vertaling: Gerrie van Ast

Section 1: Fwd Rock, Triple Full Turn (Can be replaced by a coaster step), Cross Side Behind ¼ Step.

- 1 RV Rock voor
- 2 LV Gewicht terug op LV
- 3&4 Trippelstep volle draai R-L-R
- 5 LV Stap gekruist over RV
- 6 RV Stap opzij
- 7 LV Stap gekruist achter RV
- & RV ¼ Rechtsom en stap voor
- 8 LV Stap voor (3uur)

Section 2: Dip ¼ Turn, Kick Ball Cross, Side Tog, Chasse ¼ Turn

- 1 LV+RV Buig door de knieën
- 2 LV+RV ¼ Rechtsom en kom omhoog (6uur)
- 3 RV Kick voor
- & RV Stap naast LV
- 4 LV Stap gekruist over RV
- 5 RV Stap opzij
- 6 LV Stap naast RV
- 7 RV Stap opzij
- & LV Stap naast RV
- 8 RV ¼ Rechtsom en stap voor (9uur)

Section 3: Step Lock & Heel & Step, Step Pivot ½ Turn, Walk Walk.

- 1 LV Stap voor
- 2 RV Lock achter LV
- & LV Stap achter
- 3 RV Tik hiel voor
- & RV Stap op bal van de voet
- 4 LV Stap voor
- 5 RV Stap voor
- 6 RV+LV ½ Linksom (3uur)
- 7 RV Loop voor
- 8 LV Loop voor

Section 4: Step Lock & Heel & Step, Fwd Rock, ½ Turn Shuffle.

- 1 RV Stap voor
- 2 LV Lock achter RV
- & RV Stap achter
- 3 LV Tik hiel voor
- & LV Stap op bal van de voet
- 4 RV Stap voor
- 5 LV Rock voor
- 6 RV Gewicht terug op RV
- 7&8 Shuffel ½ linksom L-R-L (9uur)

Section 5: Cross Rock, Chasse, Cross Rock, Sailor ¼ Turn.

- 1 RV Rock gekruist over LV
- 2 LV Gewicht terug op LV
- 3 RV Stap opzij
- & LV Stap naast RV
- 4 RV Stap opzij
- 5 LV Rock gekruist over RV
- 6 RV Gewicht terug op RV
- 7 LV ¼ Linksom en stap achter (6uur)
- & RV Stap opzij
- 8 LV Stap opzij

Section 6: Walk Walk, Heel Ball Step,

Cross Point, Cross Point.

- 1 RV Loop voor
- 2 LV Loop voor
- 3 RV Tik hiel voor
- & RV Stap op bal van de voet
- 4 LV Stap voor
- 5 RV Stap gekruist over LV
- 6 LV Point teen opzij
- 7 LV Stap gekruist over RV
- 8 RV Point teen opzij

Section 7: Cross ¼ Turn, Side, Cross, Grapevine Touch.

- 1 RV Stap gekruist over LV
- 2 LV ¼ Rechtsom en stap achter (9uur)
- 3 RV Stap opzij
- 4 LV Stap gekruist over RV
- 5 RV Stap opzij
- 6 LV Stap gekruist achter RV
- 7 RV Stap opzij
- 8 LV Tik met teen naast RV

Section 8: Side Tog, Chasse ¼ Turn, Pivot ½ Turn, Pivot ¼ Turn.

- 1 LV Stap opzij
- 2 RV Stap naast LV
- 3 LV Stap opzij
- & RV Stap naast LV
- 4 LV ¼ Linksom en stap voor (6uur)
- 5 RV Stap voor
- 6 RV+LV ½ Linksom (12uur)
- 7 RV Stap voor
- 8 RV+LV ¼ Linksom (9uur)

Begin opnieuw