

Long Pride

Choreografie : Adriano Castagnoli (Febr. 2015)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Vertaling: All Country

www.allcountry.eu

Muziek : It's Gonna Take A Little Bit Longer

Artiest : Neal McCoy

Tempo : 156 BPM

[Muziekvideo](#)

RIGHT SIDE, STOMP UP, LEFT SIDE, SCUFF, JAZZ BOX RIGHT, STOMP UP

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stomp-up naast RV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV scuff
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stomp-up naast RV

KICK FORWARD, STOMP UP, KICK SIDE, STOMP UP, HEEL SWITCHES (LEAD LEFT) AND FLICK UP BACK

- 1 LV kick
- 2 LV stomp-up naast RV
- 3 LV kick opzij
- 4 LV stomp-up naast RV
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV tik hak voor
- 8 RV flick achter

GRAPEVINE RIGHT, POINT LEFT, TURN 1/4 LEFT AND HEEL STRUT LEFT, STOMP (TWICE)

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik teen opzij
- 5 RV op bal v.d. voet 1/4 draai linksom en LV tik hak voor (09.00)
- 6 LV zet gewicht op LV
- 7 RV stomp-up naast LV
- 8 RV stomp voor

HEELS FAN, ROCK BACK RIGHT, PIVOT 1/2 LEFT (TWICE)

- 1 RV+LV draai hakken naar rechts
- 2 RV+LV draai hakken terug midden
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (09.00)

Begin opnieuw