

Holding Everything

Choreograaf : Vikki Morris (Sept. 2012)

Soort dans : 2 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Intro: 16 tellen op het woord "Beats"

www.allcountry.nl

Muziek : Holding Everything

Artiest : Randy Owen & Meg Mullins

Tempo : 90 BPM

Basic NC2 R, Step L, Behind Side Step Sweep L, Cross L, 1/4 L Stepping Back R, L Side Together, Sway L

01 RV grote stap opzij

02 LV rock achter

& RV gewicht terug

03 LV stap opzij

04 RV stap gekruist achter LV

& LV stap opzij

05 RV stap gekruist voor LV
en LV sweep naar voor

06 LV stap gekruist voor RV

07 RV 1/4 draai linksom, stap achter (09.00)

08 LV stap opzij

& RV stap naast LV

01 LV stap opzij, sway heupen links

Sway R, L Diagonal L Coaster Step, Rock R, Recover, R Diagonal Rock L Recover, Step L

02 Sway heupen naar rechts

03 LV stap achter, lichaam op linker diagonaal

& RV stap naast LV

04 LV stap voor (07.30)

05 RV rock voor

06 LV gewicht terug

& RV stap opzij

07 LV rock voor, lichaam op rechter diagonaal

08 RV gewicht terug

& LV stap naast RV (10.30)

Walk R, Step 1/2 Pivot R, Spiral Turn R, Step Forward R, L Mambo Step, R Coaster Step, Sweep L

01 RV stap voor (09.00)

02 LV stap voor

03 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (03.00)

04 LV stap voor en maak hele draai rechtsom
hook hierbij RB voor LB

05 RV stap voor

06 LV rock voor

& RV gewicht terug

07 LV stap achter

08 RV stap achter

& LV stap naast RV

01 RV stap voor en LV sweep naar voor

Forward L Sweep R, Cross R, 1/4 Turn R Stepping Back L, Cross L, Sway R L, Hitch R, R Chasse

02 LV stap voor en RV sweep naar voor

03 RV stap gekruist voor LV

04 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter

& RV stap opzij

05 LV stap gekruist voor RV (06.00)

06 RV stap opzij, sway heupen rechts

07 Sway heupen links en RV hitch voor links

08 RV stap opzij

& LV stap naast RV

Begin opnieuw

Tag 1: Aan het eind van de 2e muur (12.00) dansen we de eerste 6 tellen vn de dans + 2 tellen extra.

Basic NC2 R, Step L, Behind Side Cross Sweep L, Cross L, Step R, Cross L Behind R

01 RV grote stap opzij

02 LV rock achter

& RV gewicht terug

03 LV stap opzij

04 RV stap gekruist achter LV

& LV stap opzij

05 RV stap gekruist voor LV
en LV sweep naar voor

06 LV stap gekruist voor RV

07 RV grote stap opzij

08 LV stap gekruist achter RV

Tag 2:

Aan het eind van de 5e muur (06.00)

Basic NC2 R, , Basic NC2 L

01 RV grote stap opzij

02 LV rock achter

& RV gewicht terug

03 LV grote stap opzij

04 RV rock achter

& LV gewicht terug