

Country Meyras

Choreograaf : Linda Sansoucy (Febr. 2014)

Soort dans : Partnerdans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro: 16 tellen

Start in **Closed** position

PASSEN HEER

RUMBA BOX FORWARD

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap achter
- 8 Rust

MAMBO BACK, HOLD, STEP FORWARD, STEP FORWARD, STEP FORWARD, HOLD

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap voor
- 4 Rust

De dame gaat rechts van de heer in Wrap positie, L hand gaat over hoofd v.d. dame

- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

STEP LOCK STEP FORWARD, HOLD, STEP FORWARD, STEP FORWARD, STEP FORWARD, HOLD

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust

Armen omhoog. De dame draait en eindigt in Side-By-Side positie

- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

STEP LOCK STEP FWD, HOLD, STEP FWD, STEP FORWARD, STEP FORWARD, HOLD

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust

De dame draait onder de linkerarm v.d. heer en gaat in Closed positie

- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

Vervolg op pagina 2

www.allcountry.eu

Muziek : Help Me Make It Through The Night

Artiest : Melba Montgomery

Tempo : 162 BPM

Koop muziek:

Vertaling: All Country

PASSEN DAME

RUMBA BOX BACK

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap achter
- 4 Rust
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

MAMBO FWD, HOLD, SIDE STEP TURN ¼ LEFT, TOGETHER, FWD STEP TURN ¼ LEFT, HOLD

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 Rust

De dame gaat rechts van de heer in Wrap positie, L hand gaat over hoofd v.d. dame

- 5 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (LOD)
- 8 Rust

STEP LOCK STEP FORWARD, HOLD, STEP BACK ½ TURN, STEP FWD ½ TURN, STEP FORWARD, HOLD

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust

Armen omhoog. De dame draait en eindigt in Side-By-Side positie

- 5 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
- 6 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (LOD)
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

STEP LOCK STEP FWD, HOLD, STEP BACK ½ TURN, STEP BACK, STEP BACK, HOLD

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust

De dame draait onder de linkerarm v.d. heer en gaat in Closed positie

- 5 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (RLOD)
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- 8 Rust

Vervolg op pagina 2

Country Meyras pagina 2

SCISSOR STEP, HOLD, STEP SIDE, TOGETHER, FORWARD STEP ¼ TURN, HOLD

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap gekruist voor RV
- 4 Rust
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (OLOD)
- 8 Rust

Open hand positie

½ TURN, STEP FWD, HOLD, ROCK FWD, IN PLACE, SIDE STEP ¼ TURN, HOLD

Partners laten de handen los

- 1 LV stap voor
- 2 LV+RV 1/2 draai rechtsom (ILOD)
- 3 LV stap voor
- 4 Rust
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (LOD)
- 8 Rust

L hand heer neemt R hand dame.

Partners staan met de gezichten naar elkaar.

MAMBO BACK, HOLD, MAMBO FORWARD, HOLD

Dame draait onder de linkerarm v.d. heer

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap voor
- 4 Rust
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap achter
- 8 Rust

MAMBO BACK, HOLD, STEP FORWARD, STEP FORWARD, STEP FORWARD, HOLD

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap voor
- 4 Rust
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

Begin opnieuw

Country Meyras pagina 2

SCISSOR STEP, HOLD, STEP SIDE, TOGETHER, FORWARD STEP ¼ TURN, HOLD

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 Rust
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (OLOD)
- 8 Rust

Open hand positie

½ TURN, STEP FWD, HOLD, ROCK FWD, IN PLACE, SIDE STEP ¼ TURN, HOLD

Partners laten de handen los

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/2 draai linksom (ILOD)
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (RLOD)
- 8 Rust

L hand heer neemt R hand dame.

Partners staan met de gezichten naar elkaar.

½ TURN, HOLD, STEP BACK TURN ½ LEFT, HOLD, MAMBO BACK, HOLD

Dame draait onder de linkerarm v.d. heer

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/2 draai linksom (LOD)
- 3 RV 1/2 draai linksom, stap achter (RLOD)
- 4 Rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

MAMBO FORWARD, HOLD, STEP BACK, STEP BACK, HOLD

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 Rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- 8 Rust

Begin opnieuw