

Corazon Y Vida

Choreograaf : Francien Sittrop (Dec. 2012)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro: 32 tellen

Step fwd , Rock Recover , Lockstep Back, Rock Recover, Shuffle ¼ R

1 LV stap Diag links voor

2 RV cross rock over LV

3 Gewicht terug op LV

4 RV stap Diag rechts achter

& LV lock over RV

5 RV stap achter

6 LV rock achter

7 Gewicht terug op RV (12.00)

8 LV stap opzij

& RV sluit bij***R***

1 ¼ draai rechtsom stap LV achter (03.00)

***Body Movement Optie: tel 6 – 7 : Je mag ¼ draai linksom maken en over Linkerschouder kijken en weer terug draaien naar voor.*

¼ R Rock Recover, Behind Side Cross, Side Rock Recover, Sailor ¼ L

2 ¼ Draai rechtsom rock RV opzij

3 Gewicht terug op LV (06.00)

4 RV kruis achter LV

& LV stap opzij

5 RV kruis over LV

6 LV rock opzij

7 Gewicht terug op RV

8 Zwaai LV achter RV met ¼ draai linksom

& RV stap naast LV (03.00)

www.allcountry.eu

Muziek : Alma, Corazon y Vida (Feat. Tamara)

Artiest : Marcos Llunas

Tempo : 116 BPM

Koop muziek: [iTunes](#)

Fwd (last step of Sailor). Lock, Lock Step fwd, Cross, Back, Shuffle ½ R

1 LV stap voor

2 RV lock achter LV

3 LV stap voor

& RV lock achter LV

4 LV stap voor

5 RV kruis over LV

6 LV stap achter

7 ¼ Draai rechtsom stap RV opzij

& LV sluit bij

8 ¼ Draai rechtsom stap RV voor (09.00)

Step fwd, Pivot ½ R, Step fwd, Pivot ½ R with Touch, Side Rock Recover, Crossing Shuffle

1 LV stap voor

2 Pivot ½ Draai rechtsom

3 LV stap voor

4 Pivot ½ Draai rechtsom en tik RV gekruist voor LV

5 RV rock opzij

6 Gewicht terug op LV

7 RV kruis over LV

& LV stap opzij

8 RV kruis over LV

Enjoy the Music en je mag je heupen gebruiken

Begin opnieuw

Restart :

Muur 7 na tel 8& Begin weer bij tel 1