

A Woman's Rant

Choreografie : Séverine Fillion (Jan. 2015)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 56

Intro: 16 tellen

Koop muziek iTunes: [A Woman's Rant - Me](#)

TRIPLE STEP FWD (RIGHT & LEFT), STEP, TOUCH, & KICK & TAP

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV tik teen achter RV
& LV stap achter
7 RV kick voor
& RV stap voor
8 LV tik teen achter RV

TRIPLE STEP BACK, COASTER STEP, ¼ TURN & SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS

1 LV stap achter
& RV stap naast LV
2 LV stap achter
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (03.00)
6 RV tik naast LV
7 RV kick diagonaal rechts voor
& RV stapje naar achter
8 LV stap gekruist voor RV

TRIPLE ¼ TURN, ROCK FWD, TRIPLE FULL TURN, STEP FWD, HEEL SPLIT

1 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (06.00)
& LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
5&6 Hele draai linksom op de plaats L,R,L
7 RV stap voor
& RV+LV draai hakken naar buiten
8 RV+LV draai hakken terug midden (Gew. op LV)

WALKS BACKWARD with HEEL SPLIT, COASTER STEP, STEP ½ TURN

1 RV stap achter
& RV+LV draai hakken naar buiten
2 RV+LV draai hakken terug midden (Gew. op RV)
3 LV stap achter
& RV+LV draai hakken naar buiten
4 RV+LV draai hakken terug midden (Gew. op LV)
5 RV stap achter
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (12.00)

Restart:

In de 2e muur (09.00) is er een restart na tel 40

Tag 1:

Dans aan het eind van de 3e muur het laatste blokje (tel 49-56) nog een keer en begin dan de dans opnieuw (12.00)

www.allcountry.eu

Muziek : A Woman's Rant

Artiest : Jo Dee Messina

Tempo : 116 BPM

STOMP FWD-BOUNCE (SWITCH LEFT & RIGHT), HEEL SWITCH, HEEL HOOK HEEL

1 LV stamp voor
& LV hak omhoog
2 LV zet hak neer en weer omhoog
& LV zet hak neer
3 RV stamp voor
& RV hak omhoog
4 RV zet hak neer en weer omhoog
& RV zet hak neer
5 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
6 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
7 LV tik hak voor
& LV buig/hook voor RB
8 LV tik hak voor
& LV stap naast RV*

**Restartpunt 2e muur*

STOMP FWD-BOUNCE (SWITCH RIGHT & LEFT), HEEL SWITCH, STOMP, ¼ TURN & KICK, HOOK

1 RV stamp voor
& RV hak omhoog
2 RV zet hak neer en omhoog
& RV zet hak neer
3 LV stamp voor
& LV hak omhoog
4 LV zet hak neer en omhoog
& LV zet hak neer
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
7 RV stamp naast LV
8 LV op bal van de voet 1/4 draai rechtsom
en RV kick voor (03.00)
& RV buig/hook voor LB

TRIPLE FWD, STEP ½ TURN, STOMP, STOMP, APPLEJACKS

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (09.00)
5 LV stamp naast RV
6 RV stamp naast LV
& LV tenen naar links, RV hak naar links
7 LV tenen terug midden, RV hak terug midden
& RV tenen naar rechts, LV hak naar rechts
8 RV tenen terug midden, LV hak terug midden
(Gewicht op LV)

Optie &7&8: Heelsplits

Begin opnieuw

Tag 2:

Dans aan het eind van de 5e muur het laatste blokje (tel 49-56) nog drie keer en begin dan de dans opnieuw (12.00)